



OLIMPO, METEORA, VIKOS Y CORFÚ

**Del hogar de los Dioses al
refugio de Poseidón**

ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	El destino	1
3	Datos básicos.....	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje.....	2
4	Programa	3
4.1	Programa resumen.....	3
4.2	Programa detallado	3
5	Precio. Incluye/No incluye.....	6
5.1	Incluye	6
5.2	No incluye.....	6
6	Más información	6
7	Puntos fuertes	9
8	Otros viajes similares.....	9
9	Contacto	10

1 Presentación

Acompáñanos en esta increíble aventura por algunos de los destinos más impresionantes de Grecia. Exploraremos el majestuoso Monte Olimpo, hogar de los dioses y con paisajes que parecen sacados de un cuento. Recorreremos las majestuosas formaciones rocosas y monasterios de Meteora, un lugar único en el mundo donde la historia y la naturaleza se fusionan en un escenario espectacular. Descubriremos Virko, un lugar lleno de belleza natural y tranquilidad, ideal para conectar con la naturaleza y finalmente nos dirigiremos a la hermosa isla de Corfú, conocida por sus paisajes verdes, playas cristalinas y encantadores pueblos. Este viaje será una oportunidad perfecta para conectar con la naturaleza, descubrir cultura y crear recuerdos inolvidables. ¡Prepárate para una experiencia llena de belleza y aventura!

2 El destino

El Monte Olimpo (2.925 m), es fundamentalmente conocido por ser el hogar de los 12 dioses del Olimpo, pero también se trata de una montaña auténtica, y no de las comunes. El Olimpo es una masa montañosa imponente y cautivadora, con varias cumbres (la más elevada, el Mitikas, con 2.918 metros), cuya magnitud se acentúa por su cercanía al mar, donde abundan paredes escarpadas y aristas desafiantes en sus alturas, así como valles frondosos en sus laderas.

Meteora es una de las maravillas imprescindibles de Grecia; un paisaje surrealista de gigantescas formaciones de arenisca que la erosión ha modelado, abriéndose paso entre sus grietas y dividiendo cada torre del resto por profundos cañones. Las formaciones más elevadas alcanzan aproximadamente 300 metros sobre los pueblos de Kalampaka y Kastraki, y aunque en tiempos pasados había más, en sus cumbres todavía permanecen seis monasterios ortodoxos "colgados en el aire", que es precisamente el significado de la palabra griega meteora. Después de visitar Meteora, continuaremos hacia el noroeste del país, donde se alzan las cumbres de la cordillera del Pindo, el sistema montañoso más extenso y relevante de Grecia, que, ya cerca de la frontera con Albania, protege el Parque Nacional Vikos – Aaos, una verdadera joya natural en la que dos profundas gargantas marcan su paisaje: la de Vikos y la del río Aaos, con paredes verticales que superan los mil metros de profundidad.

Ubicada a solo unas millas náuticas de la Grecia continental, la isla de Corfú o Kerkyra como la llamaban los griegos, es conocida como la isla jardín de Grecia debido a la abundante vegetación en sus montañas y valles, llenos de olivos y altos cipreses. Este paisaje verde crea un hermoso contraste con el intenso azul del mar Jónico. Sin duda, es una de las islas más hermosas, cautivadoras y evocadoras de Grecia.

3 Datos básicos

Destino: Grecia.

Actividad: Senderismo.

Nivel: NF **. Tipo de terreno */**.

Duración: 9 días.

Época: De mayo a noviembre.

Grupo mínimo-máximo: 5-8 personas.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	Hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	Sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

Ideal para personas activas que suelen caminar en la montaña y que son capaces de realizar excursiones en montaña de hasta 15 km de longitud y hacer desniveles de hasta 600 metros a ritmo tranquilo.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa: resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Vuelo a Tesalónica. Viaje a Litochoro. Desde el aeropuerto de Tesalónica nos trasladaremos hasta nuestro alojamiento en Litochoro (1 h).

Alojamiento en Hotel *** Villa Pantheon en Litochoro (AD)

Día 2. Monte Olimpo: subida al Refugio Spilios.

Distancia: 6 km, Desnivel +990 m / 60 m

Alojamiento en Refugio Spilios en Litochoro (MP)

Día 3. Ascensión al Monte Olimpo. Traslado a Litochoro.

Distancia 14 km Desnivel +1.025m / -1.990 m

Alojamiento en Hotel *** Villa Pantheon en Litochoro (AD)

Día 4. Visita de Meteora.

Alojamiento en Hotel Ariston en Papingo (AD)

Día 5. La Garganta de Vikos.

Distancia 10 km Desnivel +550m / -450 m

Alojamiento en Hotel Ariston en Papingo (AD)

Día 6. Parque Nacional Vikos: la garganta de Aoos. Navegación a la Isla de Corfú.

Distancia 14 km Desnivel +500m / -500 m

Alojamiento en Hotel ** Atlantis en Corfu (AD).

Día 7. La costa norte de Corfú. Visita a la ciudad de Corfú.

Distancia 11 km Desnivel +/-200m

Alojamiento en Hotel ** Atlantis en Corfu (AD)

Día 8. Camino costero del oeste de Corfú.

Distancia 12 km Desnivel +400m/-520m

Alojamiento en Hotel ** Atlantis en Corfu (AD)

Día 9. Vuelo de regreso. Traslado al aeropuerto de Corfú.

4.2 Programa detallado

Día 1. Vuelo a Tesalónica. Viaje a Litochoro. Desde el aeropuerto de Tesalónica nos trasladaremos hasta nuestro alojamiento en Litochoro (1 h) población situada bajo el Monte Olimpo.

Alojamiento en Hotel *** Villa Pantheon en Litochoro (AD)

Día 2. Monte Olimpo: subida al Refugio Spilios.

Después de desayunar nos trasladaremos hasta Prionia, situada a 1.100 m y puerta de entrada al Parque Nacional del Monte Olimpo, punto de inicio para el ascenso al Refugio de Spilios, situado en un precioso bosque a 2.100 m.

Utilizaremos la ruta E4, una de las más populares para subir hasta la cima. Cruzaremos la garganta de Epineas por un bonito puente de madera y continuaremos por el sendero que discurre por un bosque de hayas y abetos. Justo antes de llegar al refugio afrontaremos la última subida dejando atrás el bosque, hasta llegar hasta el rellano natural en el que se encuentra situado el refugio Spilios Agapitos.

Distancia: 6 km, Desnivel +990 m / 60 m

Alojamiento en Refugio Spilios en Litochoro (MP)

Día 3. Ascensión al Monte Olimpo. Traslado a Litochoro.

Hoy tenemos como objetivo llegar a la Morada de los Dioses, el Monte Olimpo, que en griego quiere decir “el más alto entre lo más alto”, con casi 2.919 metros es la montaña más alta de Grecia y tiene cuatro cimas principales: Skolio (2.904 m), Skala (2.882 m), Mytikas (2.918 m) y Stefani (2.902 m).

Salimos del refugio dejando atrás el bosque y seguimos la loma que conduce al pico Skala. Desde este punto seguiremos por la cresta hasta el Pico Skolio (2.904 m). Dependiendo de las condiciones del grupo, ascenderemos hasta la cima más elevada, el Mytikas (2.918 m). Las vistas desde cualquiera son preciosas, se puede observar el Golfo de Salónica e incluso en días claros se puede llegar a ver Albania y Bulgaria.

Tras la cima descenderemos directamente a Prionia y nos trasladaremos a Litochoro.

Distancia 14 km Desnivel +1.025m / -1.990 m

Alojamiento en Hotel *** Villa Pantheon en Litochoro (AD)

Día 4. Visita de Meteora.

Viaje a la Cordillera del Pindo. Hoy pondremos rumbo a la cordillera del Pindo y de camino nos detendremos a explorar Meteora. Recorreremos la carretera que conecta Kastraki y Kalampaka, rodeados de imponentes formaciones rocosas que parecen tocar el cielo. Disfrutaremos de suficiente tiempo para explorar los famosos monasterios que parecen flotar en el aire.

Por la tarde, seguiremos nuestro camino hacia nuestro alojamiento en el Parque Nacional de Vikos, en la misma cordillera del Pindo.

Alojamiento en Hotel Ariston en Papingo (AD)

Día 5. La Garganta de Vikos.

Nuestra primera excursión por las Montañas del Pindo nos llevará a explorar su famoso desfiladero, que da nombre al Parque Nacional. Este espectacular cañón es uno de los más profundos del mundo, con paredes que alcanzan los 1.000 metros de altura, y en su interior alberga una gran variedad de flora y fauna, todo a orillas de sus aguas cristalinas.

Partiendo del pueblo de Vikos, descenderemos hasta el río Voidomatis, que ha dado origen a esta impresionante formación geológica, cerca de una pequeña ermita situada junto al río. Después de recorrer un tramo del sendero principal de la garganta, que termina en Mododendri, lo dejaremos para subir por la otra pared del cañón mediante un sendero cómodo que nos llevará al valle del río Rogovos, un afluente del Voidomatis. Este valle separa las localidades de Micro Papingo y Papingo, donde finaliza nuestra ruta.

Distancia 10 km Desnivel +550m / -450 m

Alojamiento en Hotel Ariston en Papingo (AD)

Día 6. Parque Nacional Vikos: la garganta de Aoos. Navegación a la Isla de Corfú.

Nuestra segunda ruta en Vikos nos llevará a recorrer el interior de la Garganta de Aoos hasta llegar al Monasterio de Stomio. Partiremos desde el pueblo de Konitsa y, tras cruzar un hermoso puente de piedra de origen turco que atraviesa el río Aoos, nos adentraremos en la garganta que, con el paso del tiempo, ha sido esculpida por el río, formando un impresionante desfiladero de paredes calizas que superan los 1000 metros de altura. Poco a poco, siguiendo el curso del río, ascenderemos por un encantador bosque de galería hasta llegar al Monasterio de Stomio, desde donde tendremos una espectacular vista panorámica de la Garganta del río Aoos en el Parque Nacional de Vikos. El regreso será por el mismo camino.

Después, nos dirigiremos hacia el puerto de Igoumenitsa (aproximadamente 2 horas de viaje), donde tomaremos un ferry que nos llevará hasta el puerto de Corfú en unos 90 minutos.

Distancia 14 km Desnivel +500m / -500 m

Alojamiento en Hotel ** Atlantis en Corfu (AD).

Día 7. La costa norte de Corfú. Visita a la ciudad de Corfú.

Siguiendo las marcas azules de Sidari, antiguo poblado neolítico y que hoy en día es el principal centro turístico de la costa oeste, llegaremos a la hermosa playa de Megali. Luego, nos acercaremos al Cabo de Drastis, desde donde podremos admirar las calas, canales y formaciones rocosas, todas esculpidas por la fuerza del mar y el viento. Caminaremos por la cima del acantilado hasta descender a una de sus calas en la vertiente este del cabo. La ruta terminará en las pequeñas playas conocidas como Canal del Amor, donde las aguas cristalinas del Mar Jónico se introducen entre dos acantilados afilados, formando un canal seguro para nadar y ofreciendo vistas impresionantes del fondo marino. Es un lugar ideal para disfrutar de un buen baño.

Por la tarde, pasearemos por las calles de la encantadora ciudad de Corfú.

Distancia 11 km Desnivel +/-200m

Alojamiento en Hotel ** Atlantis en Corfu (AD)

Día 8. Camino costero del oeste de Corfú.

Desde la población portuaria de Paleokastritsa, recorreremos parte del Corfu Trail, desde la Fortaleza bizantina de Angelokastro siguiendo la costa hasta la pequeña e idílica Península de Afionas. Desde la fortaleza descenderemos hacia el bosque mediterráneo de Primila, donde olivos, coscojas, cedros y mirtos cubren la zona superior del acantilado que separa las bahías de Paleokastritsa y Agios Georgios. Terminaremos nuestra ruta costera en la pequeña e idílica Península de Afionas, probablemente uno de los rincones más

bonitos de la isla y uno de los mejores lugares para hacer submarinismo en Corfú, por sus abundantes grutas y aguas tranquilas.

Distancia 12 km Desnivel +400m/-520m

Alojamiento en Hotel ** Atlantis en Corfu (AD)

Día 9. Vuelo de regreso. Traslado al aeropuerto de Corfú.

5 Precio. Incluye/No incluye

Precio. 1495€

Incluye

- Guía de montaña durante todo el recorrido.
- 7 noches de alojamiento con desayuno y una noche en refugio en régimen de media pensión.
- Transporte durante el viaje.
- Entradas a los monasterios de Meteora.
- Barco a Corfú.
- Gestión de reservas.
- Seguro de viaje.

Alojamientos

- **Hotel *** Villa Pantheon** en Litochoro (AD)
- **Refugio Spilios** en Litochoro (MP)
- **Hotel Ariston** en Papingo (AD)
- **Hotel ** Atlantis** en Corfu (AD)

Suplemento individual (salvo noche en el refugio): + 285 €

No incluye

- Billete de avión. Consultar en observaciones la opción de gestión del mismo por parte de Muntania Outdoors (cobramos 25 euros por gestión de billetes).
- Almuerzos. Se harán en montaña a base de picnic y hay días que se puede comer algo en algún refugio o restaurante de paso.
- Cenas.
- Cualquier actividad citada que no es senderismo y que conlleva el pago de alguna entrada (castillo, museo etc).

6 Más información

Material y ropa necesaria para las excursiones

- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).

- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos (si habitualmente los utiliza).

El resto de equipaje que no lleve en las excursiones estará en su hotel. El día o días de cambio de alojamiento, el equipaje permanecerá en el vehículo mientras realiza la excursión y/o visitas o se recogerá en el alojamiento tras finalizar la excursión.

Rogamos sean comedidos con el tamaño de su maleta ya que el espacio del vehículo así lo requiere, además de que necesitará pocas prendas de recambio tras finalizar las excursiones.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Billete de avión

A la hora de hacer la reserva podrá ver algunas propuestas de vuelos y el coste cuando se programó el viaje. Antes de comprar el billete comprobamos si hay mejores opciones para que le salga más económico.

Si está interesado en que gestionemos su billete tendrá que marcarlo en la reserva donde verá distintas opciones en función de su lugar de residencia. Si no ve las propuestas de vuelo, una vez confirmemos el viaje recibirá información de opciones de vuelo.

Si cuando hagamos la compra de su vuelo, el precio de este difiere bastante de la propuesta le informaremos para que nos de su confirmación. Con nuestros buscadores intentamos localizar la mejor opción y la más económica.

Si no nos dice nada al respecto, compraremos su billete con una maleta en bodega.

Muntania Outdoors cobra 25 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que la compra. Si la compra de su vuelo requiere más de dos compras (por ejemplo, porque la ida sea con una compañía y la vuelta con otra) el coste será de 30 €.

Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted).

Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea.

Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio en el caso de que nos llegue la información a nosotros sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si le llega a usted es responsabilidad suya aceptar el cambio y si no está de acuerdo con el nuevo horario tendrá que rechazar el cambio.

Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar.

En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 25 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleve lo indispensable para que si no llega su maleta pueda realizar las excursiones.

Los bastones no se pueden llevar en cabina, tendrá que facturarlos.

Alojamientos

Tiene la opción de habitación individual si hay disponibilidad. Ruego nos solicite información al respecto en el caso de que esté interesado.

Si no quiere pagar el suplemento de habitación individual, ruego nos comunique que quiere habitación compartida. Dependerá de que otra persona también esté interesada en compartir tomando como orden la fecha en el que hace el pago de la reserva. Siempre que podamos se compartirá habitación con alguien del mismo sexo, pero si no es así, previamente le avisaremos para que tome la decisión de compartir con alguien de distinto sexo o bien elegir individual. Si el grupo queda impar y todos quieren compartir habitación, la última persona en apuntarse tendrá que pagar suplemento de individual.

Seguro de viaje (incluido en el precio del viaje)

La actividad tiene **incluido un seguro de viaje** con **Iris Global** que incluye:

- Rescate hasta 6.000 €
- Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 30.000 €

- Repatriación o transporte sanitario: ilimitado.
- Regreso anticipado por causas justificadas: ilimitado.
- Perdida, robo o daños de equipaje: hasta 600 €.

También tiene la opción de contratar un **seguro de cancelación** por causas justificadas con el **seguro Iris Global** que le incluimos en el viaje con un coste de 20 € por cada 1.000 € asegurados con un **máximo asegurado de 3.000 €**. La contratación tiene que hacerse en el momento de la reserva de su viaje. Si no se hace en tiempo hay **72 horas de carencia** en el que en caso de tener que cancelar por una causa justificada no le cubriría.

Además, ofrecemos un **seguro anual con Intermundial** que además de cubrir su viaje también cubre cualquier otro viaje dentro del periodo de contratación de este. **Intermundial** también ofrece este seguro con **la opción de cancelación** por las causas justificadas en sus condiciones.

Puede ver la información del seguro de viaje que ofrecemos y de Intermundial en el siguiente enlace:

[Seguro de viaje incluido](#)

* Seguro de viaje incluido. Teléfono de asistencia 24h de Iris Global: 91 572 43 43

** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible indicando al operador su nombre completo y número de DNI.

*** Según donde ocurra el incidente, el cliente puede verse obligado a adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Enlaces de interés

- [Portal oficial turismo Grecia](#)

7 Puntos fuertes

- Combina montaña, cultura, historia y playa.
- Variedad de paisajes y lugares.
- Buena gastronomía.

8 Otros viajes similares

- Macedonia. Senderismo, cultura y gastronomía. Parques Nacionales de Mavrovo, Pelister y Galicica
- Ascensiones en Montenegro. Alpes Dináricos
- Senderismo en Eslovenia. Alpes Julianos

- Senderismo en los Cárpatos. Parques Nacionales de Eslovaquia
- Senderismo en el Parque Nacional de la Selva Negra. Alemania

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

[+34 629 379 894](tel:+34629379894) info@muntania.com www.muntania.com www.geographica.es

C. de Miguel Yuste, 3, 3º E, Madrid, 28037 Madrid